

Estimadas familias y personal del Distrito Escolar Stanwood-Camano:

Dado que el coronavirus, también conocido como COVID-19, está apareciendo en más países y se le da más cobertura en los medios, es posible que deseen saber qué medidas está tomando el distrito para garantizar la salud de los estudiantes y del personal.

El personal del distrito, incluidos el personal administrativo y los enfermeros escolares, reciben información actualizada sobre el COVID-19 de parte de los distritos sanitarios de Snohomish y Island, y del Departamento de Salud estatal, y colaborarán con cualquier familia que haya regresado recientemente de algún país afectado por el virus.

Los distritos sanitarios todavía informan que el riesgo de contraer el virus es muy bajo, pero estamos siendo prudentes y permanecemos en alerta sobre cualquier familia que pueda estar regresando de los países afectados, que posiblemente sean pocas personas en el distrito escolar. En el poco probable caso de que se confirme un caso de COVID-19 en una de nuestras escuelas, contamos con protocolos específicos que seguiremos para notificar a las familias y reducir al mínimo el contagio del virus.

## **LO QUE USTED PUEDE HACER**

### **Prevenir:**

La mejor manera para prevenir infecciones en las vías aéreas superiores, incluido el COVID-19, es adoptar las siguientes medidas:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante, por lo menos, 20 segundos
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca cuando no se haya lavado las manos
- Evitar el contacto con personas enfermas
- Quedarse en casa mientras esté enfermo y evitar el contacto cercano con otras personas
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel para toser o estornudar, y, a continuación, descartarlo en la basura y lavarse las manos
- Poner en práctica el distanciamiento social (es decir, espacio personal)
- Colocarse la vacuna contra la gripe

### **Planificar:**

Planifique el cuidado de los niños en el hogar en caso de que se enfermen. Si sus hijos tienen asma u otra enfermedad que les aumente el riesgo de contraer una infección, converse con su proveedor de atención médica ahora acerca de un plan para protegerlos durante la temporada de gripe.

Recuerde que el riesgo de contagiarse el COVID-19 no está para nada relacionado con la raza, la etnia o la nacionalidad.

### **Mantenerse informado:**

Si le interesa obtener más información o actualizaciones sobre el COVID-19, los sitios web del [Distrito Sanitario de Snohomish](#), el [Departamento de Salud Pública del Condado de Island](#) y el [Departamento de Salud del Estado de Washington](#) cuentan con mucha información, y ofrecen boletines informativos y alertas mediante suscripciones.